



きみは今朝何を食べてきたかな。ごはんとおみそ汁？パンという人もけっこういるみたいだね。ところで、**弥生時代の人たちは何を食べていたんだろう。**



左の写真が何かわかるかな。小さな黒いつぶが いっぱいある。ゴマ、虫、ウサギのフンという人も いるね。実はこれ朝日遺跡で発掘された**お米**なん だ。

お米が日本に伝わってきたのは、**今から2400年 ほど前**の縄文時代のおわりごろ、そして本格的に 食べられるようになったのは、弥生時代にはいっ てからなんだ。



クロ



アカ

みんなはお米がどうやってつくられているか 知っているよね。そう、**田んぼに植えられて いる稲（イネ）に実るもの**なんだ。春の田植 えや秋の稲刈りの作業をみた人もあると思 うけど、**弥生時代のお米も田んぼでつくられ ていた。**写真は朝日遺跡でみつけた田ん ぼのあとだけど、1枚の田んぼは2m四方ぐ らいしかなく、今とくらべるとずいぶん小 さなものだったんだ。



お米づくりにはさまざまな道具が使われた。木でできたクワはたんぼをたがやしたり、水路をつくる時に使われた。教科書にのっている**石庖丁（いしぼうちょう）**は、稲を刈り取るのに使う道具だよ。これらの道具は弥生時代になってお米づくりを始めた人たちが使っていたものなんだ。



クロ



ごはんを食べるといふみんなの食生活は、**実は弥生時代からはじまったもの**なんだよ。